

« Association d'Aïkido »

L'aïkido est un art martial accessible à tous, Assez populaire en France (environ 60000 membres) notamment en Alsace. Il est pratiqué par des femmes et des hommes de toutes tailles et âges. Le but de la pratique est de s'améliorer, de progresser techniquement, physiquement et mentalement dans la bonne humeur. L'aïkido permet de se préparer au niveau souplesse, rapidité, musculature mais aussi sur le plan mental (rester calme en toutes circonstances) et bien sûr techniquement (respecter la distance de sécurité, trouver l'ouverture, se placer, gérer plusieurs attaques simultanées) à l'éventualité d'attaques de toutes sortes pas forcément codifiées.

Par le jeu de l'attaque, des techniques de saisie ou de frappes à mains nues, d'attaques au boken (sabre en bois), au jo (bâton) ou au tanto (couteau en bois), « Aïte » (« celui qui prête sa main ») permet à son partenaire (« Tori ») de réaliser des techniques à mains nues, ou avec une arme, pour contrôler l'attaquant, avec ou sans projection et sans dommage pour lui.

Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force du partenaire, de les utiliser sans entrer en opposition avec eux. Le relâchement physique et mental est donc nécessaire. Il n'y a pas de compétition. La recherche est celle de l'équilibre par rapport à soi-même et par rapport à son environnement. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant précisément de mieux les connaître.

L'Aïkido-Club de Wolfisheim (ACW) fort de 68 membres (24 enfants et 44 adultes) pendant la saison 2007/2008 est l'un des mieux fréquentés de la région et même le premier de la ligue d'Alsace de la FFAB (Fédération Française d'Aïkido et de Budo) à laquelle il est affilié. Cette belle vitalité ne s'est jamais démentie sur les 10 ans déjà d'existence du club.

Le dojo du club (salle d'entraînement), agréablement et coquettement installé dans 3 alvéoles de l'imposante structure du Fort Kleber est ouvert tous les lundis, mardis et jeudis soirs ainsi qu'un mercredi sur deux dévolu au cours d'Armes et ce, tout au long de l'année -vacances comprises- sans compter les nombreux stages et week-end pour en définitive une bien modeste cotisation.

Les cours animés par Maître Paul MATTHIS sont d'un niveau véritablement exceptionnel dans la région, et leur qualité lui vaut régulièrement les sympathiques visites de pratiquants d'autres clubs.

Avec plus de 35 ans de pratique quasi quotidienne, formé directement par les pères de l'Aïkido en Alsace et le plus grand maître français (Maître C. Tissier), il est non seulement une référence locale en Aïkido (il a formé nombre de professeurs d'autres clubs) mais aussi un excellent pédagogue qui sait adapter dans la bonne humeur l'enseignement de son art aux pratiquants présents.

Son savoir-faire et son charisme auprès des enfants est un phénomène dont les parents aimeraient connaître le secret. Les écoles primaires de Wolfisheim qui encore l'an dernier, suivaient et appréciaient beaucoup son enseignement 1 ou 2 samedi par mois, continuent maintenant à venir parfois le vendredi depuis que les enfants ne vont plus à l'école les samedi.

Bien sûr, l'activité du club ne se résume pas exclusivement à la pratique de l'Aïkido, même si la discipline sert souvent de prétexte pour se retrouver autour d'une bonne table, notamment à l'occasion de la visite de Sensei (Maître) venus d'autres régions comme par exemple Raymond Dufresnot, DTR (Directeur Technique Régional) d'Aïkido pour les Antilles, chaque année en août.

Les échanges avec d'autres clubs comme le BudoClub de Karlsruhe (Allemagne) ou autres sont fréquents à l'occasion de stages organisés par Maître MATTHIS. Les pratiquants ont la possibilité de rencontrer ainsi d'autres gens et d'autres styles d'Aïkido, pour un résultat toujours enrichissant.

La saison sportive qui s'étale de début septembre à fin Août, est ponctuée de nombreux événements appréciés par les pratiquants, à savoir:

- le stage enfants fin janvier (tout un week end avec hébergement dans un gîte à la Claquette (vallée de la Bruche)
- les stages mensuels au Budo-Club de Karlsruhe (un samedi ou Dimanche par mois)
- Le stage de Pâques à la Claquette (séminaire d'Aïkido intensif de 4 jours dans un gîte à la Claquette)
- le stage d'été en Ardèche (1 semaine en pension, dernière semaine d'août)
- le stage enfant et la fête de Noël des enfants (le 21 décembre en 2008) où les enfants reçoivent tous une petite surprise à l'issue de leur passage de grades marquant leur progrès depuis la rentrée.
- le stage adulte et la fête de Noël le 27 décembre en 2008.

Le club se représente aussi à la demande, dans la vie de la commune à l'occasion par exemple du marché de Noël de Wolfisheim ou de démonstration lors de fêtes organisées par d'autres associations.

Conclusion:

Citoyens Wolfisheimois et des alentours, vous avez à proximité immédiate de chez vous, la possibilité de pratiquer une discipline valorisante dans un contexte hors pair, alors venez essayer, vous serez bien accueillis.



Bonne humeur de rigueur!
Yann PERRAIS, membre de l'ACW