

L'Aïkido Club de Wolfi

L'Aïkido Club de Wolfisheim vous propose saison après saison, de pratiquer ou découvrir un Art Martial particulier, très populaire en France, pratiqué par des enfants, des femmes et des hommes de tous horizons.

L'aïkido qui diffère des autres sports de combats populaires par une non violence posée en pré requis et sa capacité à utiliser la force et l'énergie d'un attaquant pour le contrer et lui démontrer l'inutilité de son agressivité, est intéressant aussi par son aspect sportif, philosophique et mental. **Les pratiquants réguliers témoignent tous du fait que ce sport qui permet évidemment de savoir se défendre, permet de garder son calme en cas d'affrontement ou de conflit dans la vie de tous les jours.**

Cette discipline se pratique essentiellement à mains nues mais également avec des attaques au couteau, bâton ou sabre en bois car dès l'origine elle a été conçue dans l'esprit de la voie du sabre.

Chacun, en éprouvant ses possibilités physiques apprend à mieux les connaître et à les utiliser de la façon la plus optimale.

Pour la saison 2010/2011, l'Aïkido-Club de Wolfisheim (ACW) qui regroupe environ 50 membres (20 enfants et 30 adultes) s'est affilié à la Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires qui correspond plus au style pratiqué.



Le dojo du club (salle d'entraînement), qui se trouve au sous-sol du Fort Kléber est ouvert tous les lundis, mardis et jeudis soirs ainsi qu'un mercredi par mois dévolu au cours d'Armes, et cela, tout au long de l'année - vacances comprises - sans compter la possibilité de suivre des stages les week-ends, pour garantir aux plus motivés de quoi assouvir leur pratique quasiment tout le temps.

Maître Paul MATTHIS qui anime tous les cours, est une sommité de cet art qu'il pratique à haut niveau, quasiment quotidiennement, depuis 26 ans. Son charisme et la sympathique équipe qui l'entoure lui vaut régulièrement les courtoises et non moins joyeuses visites de pratiquants d'autres club. C'est également un excellent pédagogue qui sait adapter dans la convivialité l'enseignement de son art aux pratiquants présents notamment auprès des enfants dont nombre vont, grâce à sa formation, jusqu'à la ceinture noire, car il sait très bien comment les motiver et mobiliser leur attention.

L'activité du club ne se résume pas exclusivement à la pratique de l'Aïkido, car cette discipline sert souvent de prétexte pour se retrouver autour d'une bonne table, notamment à l'occasion de la visite de Sensei (Maîtres) venus d'autres régions comme par exemple Raymond

Dufrenot, DTR (Directeur Technique Régional) d'Aïkido pour les Antilles, chaque année en août.

Les échanges avec d'autres clubs comme le BudoClub de Karlsruhe (Allemagne) ou autres sont fréquents à l'occasion de stages organisés par Maître MATTHIS. Les pratiquants ont la possibilité de rencontrer ainsi d'autres gens et d'autres styles d'Aïkido, pour un résultat toujours enrichissant.

La saison sportive qui s'étale de début septembre à fin Août, est ponctuée de nombreux événements appréciés par les pratiquants, à savoir :

- le stage enfants début janvier (un week-end avec hébergement dans un gîte à la Claquette au pied des Vosges) ;
- les stages mensuels au Budo-Club de Karlsruhe (un samedi ou Dimanche par mois en moyenne) ;
- Les stages ados et adultes un samedi par mois avec cours d'Armes ;
- Le stage de Pâques à la Claquette (Aïkido intensif pendant 4 jours dans un complexe sportif et d'hébergement au pied des Vosges) ;
- le stage d'été en Ardèche (Aïkido "traditionnel et expérimental" et détente, 1 semaine en pension, dernière semaine d'août) ;
- le stage enfant et la fête de Noël des enfants (fin décembre) où les enfants effectuent leur passage de grades marquant leur progrès depuis la rentrée ;
- le stage adulte et la fête de Noël.

En conclusion : À toutes et à tous, Wolfisheimois ou habitants des alentours, vous avez la chance de trouver à deux pas de chez vous un enseignement original et de qualité, animé par un vrai Maître expérimenté et chaleureux, un must dans la discipline ! Venez comme vous êtes, oubliez vos soucis quotidiens pour vous plonger, avec bonne humeur, dans l'univers de l'Aïkido.

Yann PERRAIS, membre de l'ACW



AUVIBA Sàrl

Le Multiservice de l'habitat

Menuiserie - Parquet

Plâtrerie - Peinture

Electricité

10, rue Hansi - 67202 Wolfisheim

Tél/Fax : 03 88 24 14 74

Mobile : 06 84 51 34 57