



Philippe Rustenholtz, Stéphanie Gehres, Paul Matthis, Geoffrey Rudwill et Yoann Inquimbent. DROITS RÉSERVÉS

AIKIDO À Wolfisheim **Montées en grade**

Comme chaque année, à cette époque, des aikidokas se sont présentés à l'examen des passages de grade. Et le succès a été au rendez-vous.

LES DEUX CANDIDATS de l'Aikido Club de Wolfisheim qui s'étaient inscrits pour le passage du 4^e Dan, ont brillamment obtenu ce grade, avec les félicitations du jury. Stéphanie Gehres et Philippe Rustenholtz ont donc suivi les traces de Stéphane Inquimbent qui avait obtenu ce même grade la saison passée, à la grande joie de leur enseignant, Paul Matthis (5^e Dan).

Un entraînement constant et régulier

Il faut rappeler qu'en aikido, les grades vont du 1^{er} au 7^e Dan. Jusqu'au 4^e Dan, les grades sont obtenus en passant une épreuve devant un jury.

Au-delà, la Fédération française d'aikido octroie les grades aux pratiquants qui possèdent une excellente technique et qui s'investissent fortement en tant

qu'enseignant ou dans le monde de cet art martial.

La réussite aux examens implique donc un entraînement constant et régulier, tant pour améliorer les techniques que pour conserver une bonne condition physique.

Stéphanie Gehres a commencé à pratiquer l'aikido il y a 21 ans, avec Paul Matthis. C'est la première élève femme que le sensei emmène à ce niveau. Stéphanie anime à présent des cours pour les enfants.

Philippe Rustenholtz a également débuté cet art martial avec Paul Matthis il y a plus de vingt ans avant de s'installer en Lorraine où il enseigne à son tour. Il revient toutefois régulièrement s'entraîner à Wolfisheim.

L'année 2015 a été un bon cru pour le club puisque Geoffrey Rudwill, 3^e Dan, a obtenu le Brevet fédéral et que, en début d'année, Yoann Inquimbent a obtenu la ceinture noire 1^{er} Dan à l'âge de 16 ans.

Le club de Wolfisheim est maintenant un des rares en Alsace à compter autant de hauts gradés et de licenciés. ■

► Renseignements:
<http://aikimatthis.free.fr/>