

Maxéville

Tous au dojo pour l'aïkido

Les aikidokas sont venus nombreux au premier stage organisé par l'association « Maxéville Aïkido Diffusion ».

Ce stage était animé par Paul Matthis, 4^e dan d'aïkido. Ce technicien, est venu tout spécialement de Strasbourg. Médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports, il pratique l'aïkido depuis plus de 40 ans et, devant les stagiaires, il a enchaîné les techniques en permettant aux plus gradés mais aussi aux débutants, d'appréhender de nombreux aspects essentiels de l'aïkido (placements, déséquilibre...).

L'association propose deux cours par semaine au complexe Marie-Marvingt, rue



■ Le stage, organisé à Marvingt, a accueilli quelques pointures mais aussi des débutants.

de Solvay, les mardis de 19 h à 21 h et les jeudis de 19 h 30 à 21 h 30. Le club compte trois enseignants : Domini-

que Colne, CN 3^e dan, BEES 1^{er} degré, Philippe Remiatte, CN 3^e dan, brevet fédéral et Philippe Rustenholtz, CN 3^e

dan. Deux séances d'essai sont offertes. Il n'est pas trop tard pour vous inscrire ! La cotisation annuelle avec

la licence est de 80 €.

Pour plus d'informations, contacter Frédéric, tél. 06.66.66.26.76.