

La belle réussite

POUR MAÎTRE MATTHIS

Une fois de plus, Maître Paul MATTHIS, 4^e Dan d'Aïkido depuis 26 ans a eu la grande satisfaction de voir confirmer que son enseignement a porté ses fruits. En effet 2 de ses élèves (dont votre rapporteur) qui le suivent depuis de nombreuses années ont réussi avec les félicitations du Jury, l'exigeant passage au grade de 3^e Dan d'Aïkido appelé "Sandan" organisé pour le grand Est par l'Union des Fédération d'Aïkido (FFAAA et FFAB) de Lorraine dimanche 19 juin 2011 à Charmes dans les Vosges.

Les deux nouveaux titulaires du 3^e Dan de l'Aïkido club de Wolfisheim sont :

- Stéphanie GEHRES, 33 ans qui a commencé l'Aïkido en 1992
- Yann PERRAIS, 44 ans, qui a commencé l'Aïkido en 1984



Le niveau Sandan – 3^e Dan qui ne peut être passé qu'après l'âge de 21 ans et 3 ans de pratique assidue en tant que 2^e Dan, doit permettre de manifester une maîtrise complète des techniques, la capacité à les adapter à toutes les situations, et l'émergence d'une liberté dans leur application, ce qui se décline en

- un complet contrôle de soi et de ses actes ;
- la capacité à faire des variations à partir des bases, si nécessaire (adaptabilité) ;

- une disponibilité à tout moment de la prestation ;
- une grande maîtrise du principe d'irimi (entrée directe dans l'attaque) ;
- un juste contrôle de la distance et interventions aux bons moments ;
- la capacité d'imposer et de maintenir un rythme à l'intérieur du mouvement (cf. la notion de kokyu).



Ceci porte à 4 le nombre actuel de pratiquants de niveau 3^e Dan à l'Aïkido-Club de Wolfisheim et – cerise sur le gâteau – un pratiquant d'un autre club ami est venu s'entraîner régulièrement pendant les 4 derniers mois précédant son passage de grade de 4^e Dan et là aussi la recette a fonctionné puisqu'il a également réussi ce 18 juin à Paris.

Raison de plus pour fêter dignement les lauréats à l'issue d'une des prochaines séances d'entraînement.

Wolfisheim, plus que jamais est une cité dynamique qui regorge de trésors dans sa pépinière d'associations originales et de grande qualité incarnée par le Fort Kléber dont le potentiel architectural, encore sous-exploité, connaît quand même depuis quelques années des projets de valorisation impulsés par la mairie et les associations.

L'Aïkido-Club de Wolfisheim avec son Maître exceptionnel est partie prenante de ce tout et il s'insère de plain pied dans la vie associative de la commune. Il est encore insuffisamment mis en valeur par des équipements dignes de l'engagement de ses bénévoles, du nombre de ses adhérents et enfin – l'objet de cet article le démontrant une fois de plus – de l'excellence des résultats obtenus.

+ d'infos ?

Le Club est ouvert du **lundi au jeudi soir de 20h à 21h30** (mercredi : 1 fois par mois).

Les cours "enfant" ont lieu les mardis et jeudis de 19h à 20h.

Pour plus d'infos, voir

<http://aikimatthis.free.fr>

ou s'adresser au dojo du fort Kléber à Wolfisheim

Yann PERRAIS - Tél: 06 03 98 71 39.

Associations Associations Associations